

SOFT-Analyse

Satisfaction:

Was läuft gut in meinem Leben?
Was macht mich zufrieden?
Was macht mich glücklich?

Faults:

Was läuft weniger gut in meinem Leben?
Was macht mich unzufrieden?
Worüber bin ich unglücklich?

Opportunities:

Welche Gelegenheiten bieten sich mir gerade/demnächst?
Welche Chancen kann ich ergreifen?

Threats:

Welchen künftigen Entwicklungen sehe ich mit Sorge entgegen?
Welche Gefahren/Bedrohungen zeichnen sich ab?